

의류리폼서비스 받기



1

리폼 의뢰

기성복을 센터로 가져와 불편사항을 이야기해주세요.



2

리폼 방법 및 부자재 선택

어떤 방법으로 리폼할 지 함께 정해요.



3

리폼된 옷을 입어보세요

이전과 달리 편해진 옷을 느껴보세요.

서비스 대상 | 서울시 거주 등록장애인

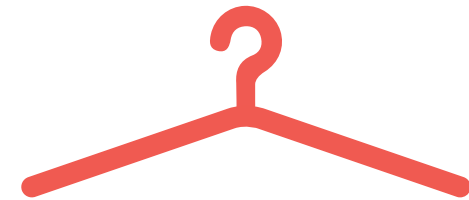
문의 | 서울시서남보조기기센터

주소 | 서울 강서구 방화대로 45길 69

전화 | 02-2662-3495



본 가이드북은 『유니클로』의 후원으로 제작되었습니다.



옷의 힘으로 더 나은 일상을

We동당당

리폼 가이드북은 이렇게 제작되었어요 !

2016

서울시 디자인거버넌스
「뇌성마비 아동의 의복 문제 해결을 위한 서비스 디자인 프로젝트」를 통해
리폼나 가이드북 제작

2017

서울시서남보조기기센터 의복리폼시범사업 수요조사

2018

서울시서남보조기기센터 의복리폼시범사업 실시
108벌 의복을 개인에 맞춰 리폼

2019

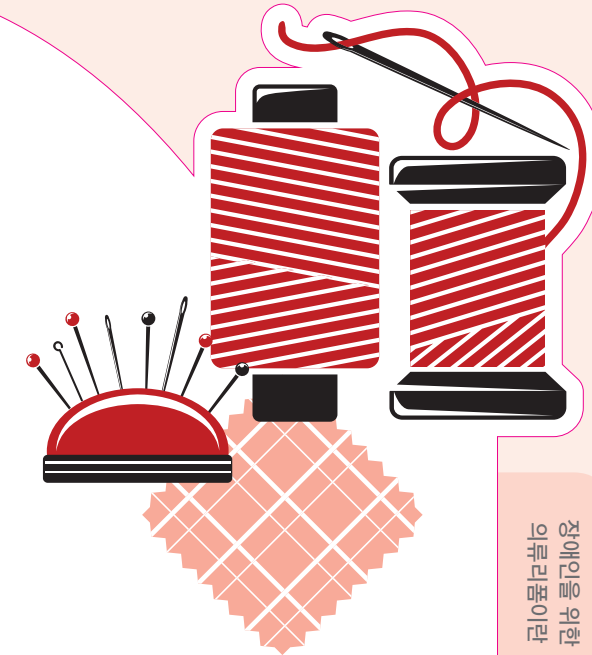
유니클로 후원 장애인의류리폼지원사업 런칭
서울 거주 뇌병변 장애인 405명에게 2,370벌 리폼의류 지원

2020

유니클로 후원 장애인의류리폼지원사업 실시

Contents

01	장애인을 위한 의류리폼이란?	4
02	리폼 가이드북 활용 방법	5
03	나에게 맞는 리폼 방법 찾기	6
04	리폼 부자재 소개	8
05	리폼 방법 알아보기	10
	• 아우터/상의	11
	• 하의	20
06	리폼 의류 착용 사례	26



장애인을 위한
의류리폼이란

나에게 맞는
리폼 방법

리폼 부자재

리폼 방법
아우터/상의

리폼 방법
하의

리폼 의류
착용 사례

01

장애인을 위한 의류리폼이란?

홀로 또는 타인의 도움을 받아도 옷을 입고 벗는 것이 어려우신가요?
 옷을 선택할 때 자신의 취향보다, 입고 벗기 편한 옷을 선택한 경험이 있으신가요?
 휠체어를 타며 옷의 불편함 때문에 어려움을 겪고 있지는 않으신가요?
 다른 사람에 비해 옷이 자주 찢어지거나, 훼손된 경험이 있으신가요?

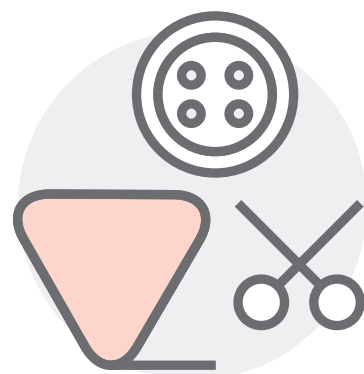
그렇다면 바로 당신에게 딱 맞는 리폼이 필요합니다.

장애인을 위한 의류 리폼이란?

장애 때문에 또는 사용하는 보조기기 때문에
 기성복을 그대로 입기 불편한 사람들에게

편하게 옷을 입고 벗을 수 있도록
 편하게 활동할 수 있도록
 편하게 보조기기를 사용할 수 있도록
 편하게 입고 싶은 디자인을
 선택할 수 있도록

내 몸에 맞춰 기성복을
 리폼하는 사업입니다.



02

리폼 가이드북 활용 방법



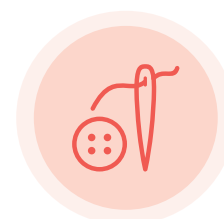
개인

옷 수선에 관심이 있다면
 이 가이드북을 보고
 가정에서 직접 수선했을 수도 있습니다.



지역단체

지역단체에서 가이드북을 활용해
 리폼과 관련된 신규서비스를
 도입할 수 있습니다
 (시니어일자리 창출, 옷수선 교실 등)



수선집

전문 수선집에서 가이드북을
 이용해 수선의 범위를 넓히거나
 리폼 주문자의 의도를 쉽게
 이해할 수 있습니다.



기업

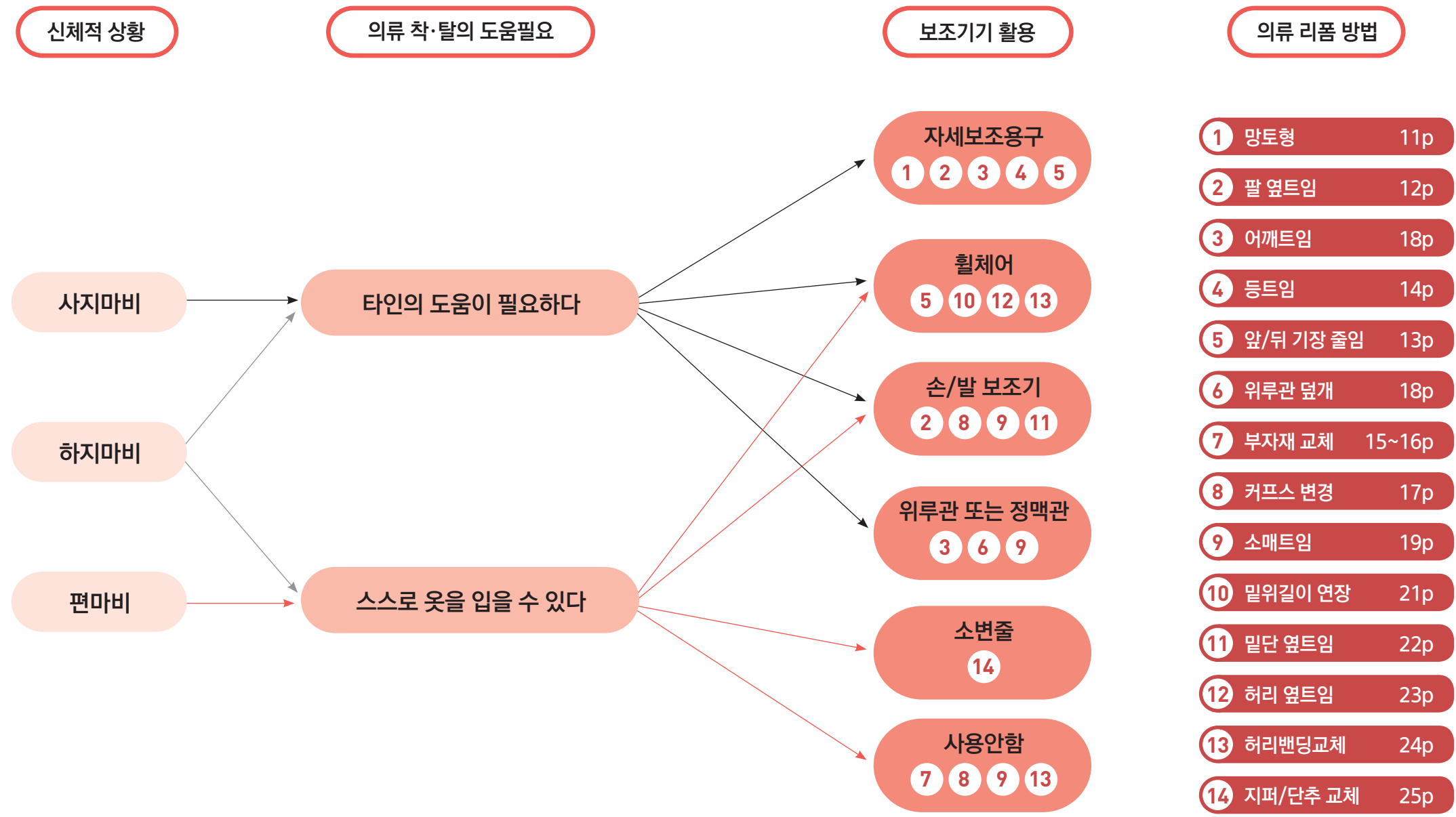
의류 리폼과 관련된
 사회공헌을 할 수 있고
 의류 기업에서는 장애인과 노인을 위한
 유니버설 디자인의 의류를
 제작할 수 있습니다.

03

나에게 맞는 리폼 방법 찾기



나에게 맞는
리폼 방법



04

리폼 부자재 알아보기



지퍼 / 상·하의 옆트임 시 사용



① 나일론 지퍼 (코일지퍼)

- 지퍼의 이빨이 밖으로 드러나는 지퍼
- 가장 일반적인 롤지퍼



② 콘솔 지퍼 (히든지퍼)

- 지퍼의 이빨이 드러나지 않는 지퍼
- 원피스나 스커트에 많이 사용
- 겉으로 표나지 않는 트임을 선호할 때 사용



③ 비슬론 지퍼 (점퍼지퍼)

- 이빨이 플라스틱으로 되어있는 지퍼
- 의류에서는 아우터, 가방에 사용
- 전체가 열리는 지퍼

- 지퍼 사이즈 : 3호, 5호, 8호, 10호 (의류는 3, 5호 사용)
- 옆트임의 경우 아우터는 5호, 상의는 3호로 추천

벨크로(찍찍이) / 거친면과 부드러운 면이 부착하는 테이프



- 봉제용 벨크로를 주로 사용
- 벨크로 사이즈
 - 두께에 따라 16mm~110mm 로 부착
 - 봉제 부위에 따라 선택

바이어스 테이프 / 시접처리 또는 테두리 마감시 사용



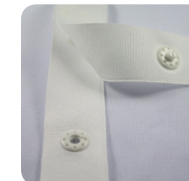
- 올풀림 방지로 오버록 대용으로 사용
- 트임 후 마감을 깔끔하게 하기 위해 사용

단추 부자재



① 플라스틱 스냅단추(뚝뚝단추)

- 아기 옷에 사용되는 단추
- T단추라고도 하며 부착시 전용 펀치를 필요로 함.



② 스냅테이프

- 뚝뚝단추가 박혀있는 천 테이프
- 트임 부분에 재봉하여 사용할 수 있음

원단



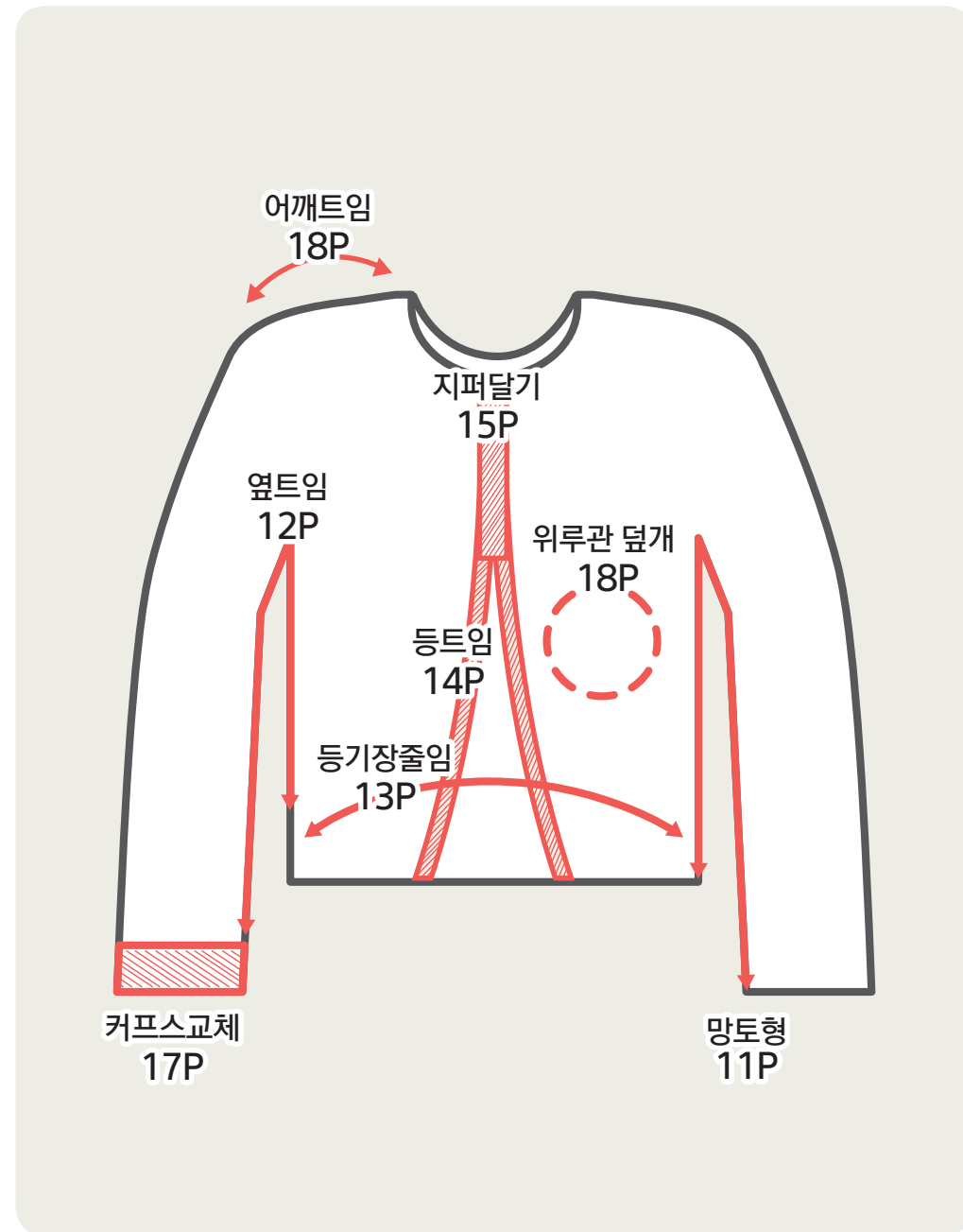
- 다이마루/시보리
 - 상의(티셔츠)를 만드는 신축성 있는 원단
 - 신축성이 필요한 소매나 넥카라 마감용



05

리폼 방법 알아보기-1

아우터/상의



1. 망토형

해당 의류 : 아우터 (패딩, 코트, 후드짚업 등 외투류)



리폼 대상

- 팔의 강직 또는 불수의 움직임으로 홀 또는 소매에 팔을 넣기 어려운 분
- 손목보조기를 상시 사용하는 분
- 팔의 변형 및 구축으로 손을 사용하지 못하는 분
- 가슴벨트를 아우터 안으로 넣어 사용하려는 분

부자재

- 필요 시 바이어스, 추가원단, 똑딱단추

리폼방법

- 팔과 옆라인 시접을 뜯어 팔과 몸판을 망토처럼 이어붙임
- 가슴벨트를 안으로 할 경우 벨트용 구멍을 내거나 벨트 위치까지 절개



★ Tip
자세보조용구 사용시 옷안으로 벨트를 넣을 수 있어요 !



2. 옆트임

해당 의류 : 아우터 (패딩, 코트, 후드짚업 등), 상의



○ 리폼 대상

- 팔의 강직으로 옷에 팔을 넣기 어려운 분
- 손목보조기를 상시 사용하는 분

○ 부자재

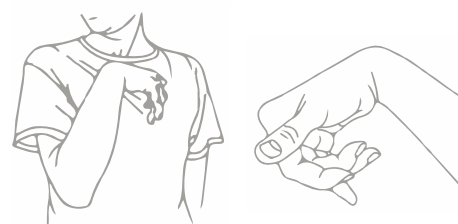
- 지퍼

○ 리폼방법

- 팔을 넣기 편하게 팔과 몸통으로 이어진 옆부분을 트는 방법
- 원하는 길이로 전체 또는 부분적으로 트고 지퍼를 달 수 있음

- 옆트임은 팔과 몸통의 시접선이 이어져 있어야 해요
- 시접선이 이어져 있지 않으면 추가원단을 덧대거나 지퍼의 종류에 따라 소매둘레가 바뀔수있어요

이런 분들이 리폼하면 편해요!



★ Tip 1. 아우터의 경우 롤지퍼 5호 이상을 써야 입힐 때 편하게 올릴 수 있어요!
2. 콘솔지퍼는 걸으로 티나지 않지만 두꺼운 아우터에 달 경우 시점에 걸려 올리기가 어려워요

3. 등 기장 줄임

해당 의류 : 아우터 (패딩, 후드 등), 상의 (셔츠, 블라우스 등)



앉았을때 등쪽이 짧아
뭉치지 않아요!

○ 리폼 대상

- 자세보조용구 또는 휠체어 사용시 옷의 뒤쪽이 말려 올라가거나 접히는 분
- 체간 또는 골반벨트를 옷안으로 사용하려는 분

○ 부자재

- (필요시) 바이어스

○ 리폼방법

- 앉았을때 옷의 뒤쪽이 접히는 길이 또는 벨트의 높이만큼 뒤쪽 기장을 절라낸 후 바이어스 또는 오버록 처리

★ Tip

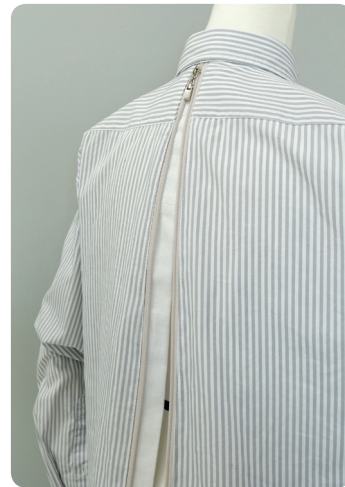
1. 등트임 할 때 등판과 옆면을 살짝 트면 어깨 쪽 움직임이 쉬워요.
2. 옆면을 사선으로 자르면 골반 뒤쪽으로 넣어 옷을 고정할 수 있어요.





4. 뒤트임 (등절개)

해당 의류 : 셔츠, 블라우스, 아우터



리폼 대상

- 팔의 강직으로 옷을 입기 어려운 분
- 주로 보호자가 옷을 입혀주며, 옆트임이 필요하지 않은 경우

부자재

- 지퍼, 똑딱단추, 추가 원단

리폼방법

- 척추 부분을 피해 등을 세로로 절개
- 덧단을 대어준 후 지퍼나 단추로 마무리



옷을 잠근 후 앉았을때 지퍼고리가 엉덩이에 걸리지 않도록 지퍼길이를 조절해주세요

★ 등절개 후 옷 입히기 Tip

셔츠의 앞부분과 뒷부분을 모두 열면 옷이 날개처럼 열려요.

옷을 입을때 어깨부분이 걸리지 않아 양팔을 넣기가 훨씬 쉬워요!



5. 부자재 교체 (단추)

해당 의류 : 단추가 있는 티셔츠, 셔츠나 블라우스



1. 셔츠 단추를 잠그기 어려울때 시접안으로 지퍼(기능에 따라 똑딱단추, 벨크로 등)를 달아 쉽게 잠그도록 함
2. 오픈된 지퍼 전체를 올리기가 어려울 경우 넥카라 주변 지퍼만 남기고 아래쪽은 봉제하여 고정

리폼 대상

- 단추를 손으로 직접 채우기 어려운 분

부자재

- 지퍼, 벨크로, 똑딱단추

리폼방법

- 외관상 단추는 그대로 유지하면서 안쪽으로 벨크로 또는 지퍼를 박음질 해 쉽게 옷을 입을 수 있도록 함



셔츠의 소매쪽 단추도 잠그기 쉽도록 똑딱단추로 교체

★ Tip 지퍼를 단 후 주변에 똑딱단추를 벌어지지 않도록 해주세요!



6. 부자재교체 (지퍼고리)

해당 의류 : 티셔츠

○ 리폼 대상

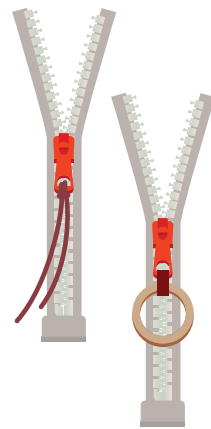
- 편마비, 팔의 강직 등으로 작은 지퍼고리를 잡기가 힘든 분

○ 부자재

- 끈, 링

○ 리폼방법

- 원하는 길이, 크기의 끈이나 링을 선택해 달아준다.



지퍼고리에 링이나 끈을 달아주면
지퍼고리를 쉽게 잡을 수 있어요!



7. 커프스 교체

해당 의류 : 상의 (셔츠 등)

○ 리폼 대상

- 편마비 장애로 셔츠의 단추를 혼자 채우기 어려운 분
- 손가락의 변형으로 커프스에 손이 걸리는 분
- 소매가 흘러내리거나 말려 올라가 보조기기 착용이 불편한 분

○ 부자재

- 시보리 원단

○ 리폼방법

- 기존 커프스 제거 후 시보리원단으로 교체



신축성 있는 시보리로 교체하면
쉽게 손을 넣을 수 있어요!





8. 어깨트임

해당 의류 : 티셔츠

- 리폼 대상
 - 머리 조절이 안되거나 두개골 손상으로 머리부위를 보호해야 하는 경우
 - 정맥 카테터 등 다양한 이유로 어깨나 쇄골 부분에 관을 삽입한 경우
- 부자재
 - 똑딱 단추, 스냅테이프, 벨크로 등
- 리폼방법
 - 옷을 입힐 때 머리를 넣기 편하게 어깨선을 타고 스냅테이프 또는 똑딱 단추를 부착함.



9. 위루관 덮개

해당 의류 : 상의 (티셔츠 류)

- 리폼 대상
 - 위루관 사용하는 분
- 부자재
 - 통풍 원단, 똑딱단추
- 리폼방법
 - 위루관 위에 닿는 옷감을 절개한 후 부드럽고 통풍이 좋은 덮개를 재봉한 후 똑딱 단추를 부착해 쉽게 열 수 있도록 함
 - 위루관 위치를 표시할 수 있어 케어할 때 유의할 수 있음



★ Tip 리폼 의뢰시 위루관의 위치를 정확하게 표시해주셔야 해요 !

9. 소매트임

해당 의류 : 상의

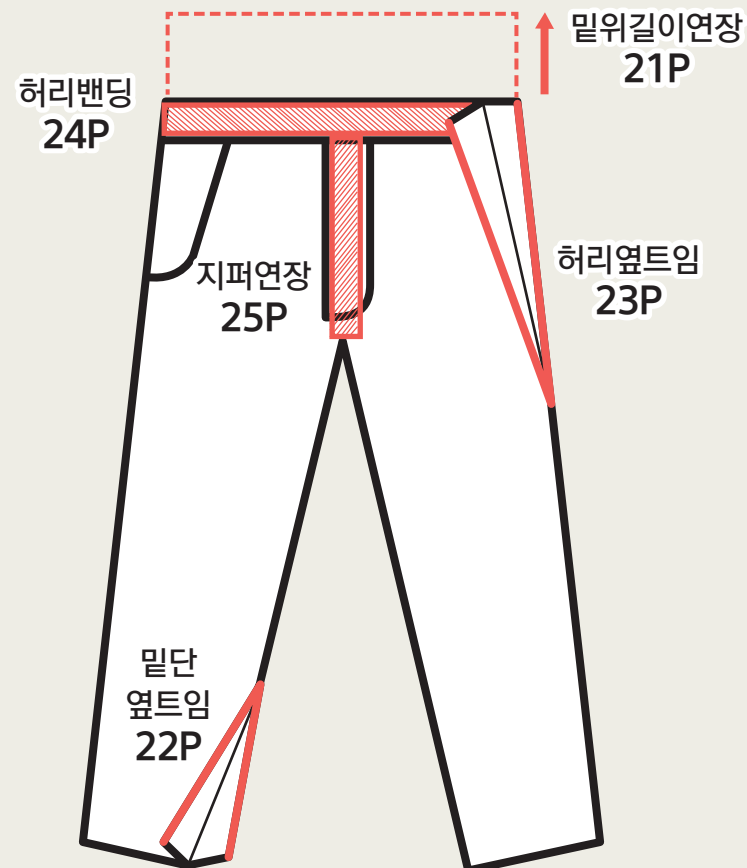
- 리폼 대상
 - 신장투석, 정맥 카테터 등의 이유로 팔 부분의 노출이 잦은 분
 - 팔 보조기를 상시 사용하는 분
- 부자재
 - 지퍼, 똑딱단추, 원단
- 리폼방법
 - 필요부분의 팔 개방이 원활하도록 위치 선정 후 절개
 - 지퍼 혹은 단추를 달아 마무리
 - 필요시 덧단 추가



05

리폼 방법 알아보기-2

하의



1. 밑위길이연장

해당 의류 : 바지

리폼 대상

- 휠체어 사용자로 휠체어 탑승시 바지뒷면이 밀려 내려오는 경우
- 기저귀 사용으로 인해 밑위 길이 여분이 필요한 분

부자재

- 신축성 있는 유사원단

리폼방법

- 필요에 따라 밑위 뒤쪽 또는 전체 연장 가능
- 뒤쪽 연장시 허리벨트 부분을 튼다음 연장할 원단을 삽입하여 연장
- 전체 연장 시 단추/버클을 제거한 후 허리밴딩 형태로 변경할 수도 있음



뒷면 연장



전체연장

기존 허리벨트 부분을 없애고 밑위 연장 후 밴딩 처리

★ Tip 기저귀를 사용할 경우 전체 연장을 추천해요 !



2. 밑단 옆트임

해당 의류 : 바지



리폼 대상

- 발보조기를 바지 안으로 착용하는 경우
- 다리의 변형으로 인해 바지를 입고 벗기 어려운 분

부자재

- 지퍼, 원단

리폼방법

- 발보조기를 바지 안에 착용할 때 입고 벗기 편하도록 바지 밑단 옆 부분을 트는 방법
- 안/밖, 부분/전체 등 원하는 위치 및 길이만큼 트임 가능

이런 분들이 리폼하면 편해요!



★ Tip 콘솔지퍼를 사용할 경우 겹으로는 전혀 티 나지 않아요

3. 허리 옆트임

해당 의류 : 바지

리폼 대상

- 와상 장애로 인해 누운 자세에서 보호자가 옷을 입혀야하는 경우
- 다리 변형으로 바지를 입고 벗기 어려운 분

부자재

- 지퍼, 똑딱단추, 원단

리폼방법

- 바지의 허리선을 따라 필요만큼 절개
- 원단으로 덧단을 만들고 지퍼 혹은 똑딱단추를 달아 마무리
- 양쪽 혹은 한쪽만 선택하여 리폼 가능





4. 허리벨트 밴드 교체

해당 의류 : 바지



리폼전



리폼후

○ 리폼 대상

- 편마비 장애로 인해 버클 또는 단추를 혼자 채우기 어려운 경우
- 보호자가 바지를 입히는 게 어려운 경우

○ 부자재

- 고무밴드(허리벨트 두께에 따라 밴드의 두께 및 탄성 정도 선택)

○ 리폼방법

- 허리벨트를 부분적으로 뜯어 고무밴드를 안으로 넣고 허리 사이즈에 맞춰 당긴 후 시작과 끝 지점을 박음질하여 마무리
- 허리벨트부분을 제거한 후 다른 원단으로 밴드를 넣은 벨트 제작



★ Tip 밴딩 바지로 리폼할 경우 허리사이즈가 줄어 들기 때문에 큰 치수 바지로 리폼해야되요

5. 지퍼 및 단추 교체

해당 의류 : 바지



지퍼 길이연장

○ 리폼 대상

- 소변통을 사용하는 남성장애인
- 신변처리시 편의성을 높일 수 있는 남성 장애인
- 바지를 입힐 때 바지 허리부분이 골반에 걸려 올리기 어려운 경우

○ 부자재

- 지퍼 (청바지용 또는 롤지퍼)

○ 리폼방법

- 밑위 중앙 라인에 지퍼를 달고 카테터 호스를 지퍼 밖으로 뺄 수 있도록 함
- 지퍼를 달아 허리벨트가 크게 벌어져 옷을 착·탈의하거나 소변통을 사용하기 편하도록 함



바지 단추 교체

○ 리폼 대상

- 단추를 잠그기 어려운 장애인

○ 부자재

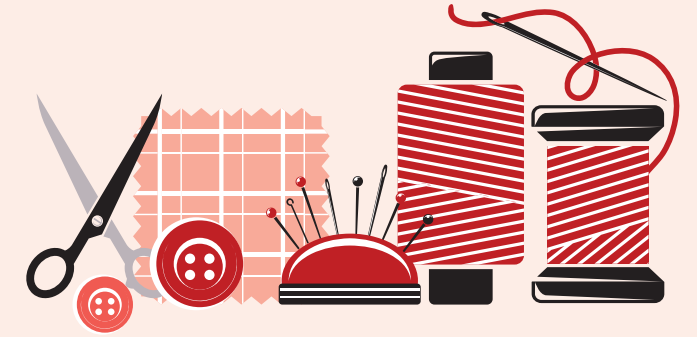
- 바지 후크, 원단

○ 리폼방법

- 바지단추 제거 후 구멍을 추가 원단으로 덧담
- 허리 둘레를 고려해 바지후크를 박음질함

06

리폼 의류 착용 사례



아우터 조끼형 + 뒤트임 리폼

이현씨(가명, 뇌병변 1급)는 경직형 뇌성마비 장애로 평소 휠체어와 자세보조용구를 사용하고 있습니다. 앉을 때마다 아우터 뒷면이 접히거나 말려 올라가는 불편함이 항상 있었고 가슴벨트는 외투가 두꺼워지는 겨울철이면 옷의 두께로 인해 수시로 길이를 조절해야 했습니다. 센터에서 평소 입지 않던 패딩을 조끼형태로 바꾼 후 등판을 거드랑이 높이까지 잘라내는 리폼을 한 뒤 가슴벨트가 옷안으로 쏙 들어가 꼭 맞게 사용할 수 있고 옷 등쪽이 접히지 않아 앉을 때도 편해졌어요!



등 기장 줄임



옷 안으로 착용한 가슴벨트



아우터 옆트임



은빈이(가명, 뇌병변 1급)는 손목의 변형으로 양손에 손보조기를 항상 사용하고 있습니다. 긴팔 옷을 입을 때마다 팔의 경직으로 소매에 팔을 넣기가 항상 어렵고 거드랑이 안감이 찢어지기 일 수 있었어요. 소매부터 몸통까지 지퍼를 달아 전체를 열 수 있도록 리폼을 한 이후부터는 손보조기를 차고 있더라도 팔을 넣는게 한결 편해졌다고 합니다.



바지 밑위 연장 및 밑단 트임



성은씨(가명, 뇌병변 1급)는 발보조기를 착용할 때 좁은 바지통을 걷고 보조기를 신기는 게 힘들다고 합니다. 또한 아직 신변처리가 어려워 기저귀를 착용하니 밑위가 짧은 바지를 입고 휠체어에 앉으면 뒤쪽이 살짝씩 내려오는 불편함도 있었습니다. 보호자는 늘 입히기 좋은 신축성 있는 고무바지만 구입하고 그렇지 않은 바지는 사더라도 입히기 어려워 놔두기 일쑤였습니다. 센터에서 바지 밑위 연장 및 밑단 옆트임을 하게 되어 발보조기도 편하게 신길 수 있게 되고 다양한 옷을 선택할 수 있게 되었습니다.

바지 허리밴딩 교체

이선씨(가명, 뇌병변 2급)는 뇌출혈로 인한 좌측 편마비 장애를 갖고 있습니다. 평소에도 편마비로 많은 불편함이 있지만 바지를 입을 때 한 손만 사용해 바지를 올리거나 버클을 잠그기 어려웠습니다. 센터에서 허리벨트를 고무로 리폼한 이후 한 손을 사용해 바지를 입는 게 훨씬 좋아졌다고 합니다.



리폼전



리폼후